Aktuelle Projekte als selbstständig tätige Diätassistentin:

01/2010 - heute Durchführung von diättherapeutischen Beratungen sowie die Erledigung organisatorischer Aufgaben zur Qualitätssicherung, Helios Klinik Holthausen, Hattingen

Für verschiedene Auftraggeber:

- Planung und Durchführung von Einzelaktionen wie Vorträge (für Patienten, Betroffene und Fachpersonal sowie auf Kongressen), Schulungsveranstaltungen, Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung, inhaltliche Ergänzung redaktioneller Texte im Bereich Ernährung
- Durchführung von Einzelberatungen und Kursen für Erwachsene und Kinder

Beendete Projekte:

05/2010-05/2014 Vizepäsidentin
Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e. V., Essen

08/2008-02/2012 Durchführung von Kursen und Beratungen zur Gewichtsreduktion und zur gesunden Ernährung für Erwachsene
Fitnetz Wetter, Wetter

02/2005-02/2012 Durchführung von Kursen zur Gewichtsreduktion für Kinder
Kinderarztpraxis von Hr. Dr. und Fr. Dr. Jansen, Velbert

06/2000-11/2011 Leitung des Redaktionskomitees „Diät und Information“ (Verbandszeitung)
Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e. V.

04/2001-2010 Dozentin, Fach „Ernährungslehre“ und „Nahrungsmittelzubereitung“
Fachseminar für Altenpflege/Familienpflege
Gemeinnützige Bildungseinrichtung das DGB GmbH (bfw), Hagen

04/2001-04/2010 Durchführung von Kursen zur Gewichtsreduktion für Erwachsene und Kinder sowie Einzelberatungen
Therapiezentrum „Thera Train“, Velbert

11/1994-09/2003 Dozentin für das Fach „Ernährungslehre“
Diätlehranstalt, Wuppertal

02/1999-09/2003 Durchführung von Kochabenden
AMC - Alfa Metalcraft Corporation Handelsgesellschaft mbh

02/1998-06/2001 Dozentin für das Fach „Ernährungslehre“
Krankenpflegeschule und Fachseminar für Altenpflege im Diakoniewerk Ruhr, Witten

09/1993-12/1999 Kursleiterin
AOK Westfalen-Lippe, Regionaldirektion EN –Kreis und für den Verein zur Förderung der Gesundheit „bleib gesund“ e.V. (Weiterführung Kursprogramm AOK Westfalen-Lippe)

09/1992- 12/1996 Ernährungsberaterin (Honorarbasis)
AOK für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Aktuelles Beschäftigungsverhältnis:

seit 03/2016 in Teilzeit 24 Stunden/Woche als Diabetesberaterin im Zentrum für Jugendliche Diabetiker, Lüdenscheid

Beendete Beschäftigungsverhältnisse:

08/1986 - 08/1987 Diätassistentin - Firma Pedus
Krankenhaus Hohenlimburg (Mutterschaftsvertretung)

10/1987 - 08/1990 Diätassistentin
Verbandskrankenhaus Martfeld, Schwelm

02/1991 - 08/1992 Ernährungsberaterin
AOK für den Rheinisch-Bergischen Kreis

03/2012- 04/2016 Beratung und Patientenschulung, Diabetologische Schwerpunktpraxis, Dr.
med. S. Schleyer und J. Wittek-Pakulo MD(PL), Grundschoötteler Straße 42,
58300 Wetter (Ruhr)

Beendete Projekte:

- 05/2010 – 05/2014 Vizepräsidentin beim Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V., Essen
- 08/2008 – 02/2012 Durchführung von Kursen und Beratungen zur Gewichtsreduktion und zur gesunden Ernährung für Erwachsene, Fitnetz Wetter, Wetter
- 02/2005 – 02/2012 Durchführung von Kursen zur Gewichtsreduktion für Kinder
Kinderarztpraxis von Hr. Dr. und Fr. Dr. Jansen, Velbert
- 06/2000 – 11/2011 Leitung des Redaktionskomitees „Diät und Information“
Verbandszeitung vom Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V.
- 04/2001 - 2010 Dozentin
Fach „Ernährungslehre“ und „Nahrungsmittelzubereitung“, Fachseminar für Altenpflege/Familienpflege, Gemeinnützige Bildungseinrichtung das DGB GmbH (bfw), Hagen
- 01/2004 – 04/2009 Durchführung von Kursen zur Gewichtsreduktion für Erwachsene und Kinder sowie Einzelberatungen
Therapiezentrum „Thera Train“, Velbert
- 11/1994 – 09/2003 Dozentin für das Fach „Ernährungslehre“
Diätlehranstalt, Wuppertal
- 02/1999 – 09/2003 Durchführung von Kochabenden
AMC - Alfa Metalcraft Corporation Handelsgesellschaft mbh
- 02/1998 - 06/2001 Dozentin für das Fach „Ernährungslehre“
Krankenpflegeschule und Fachseminar für Altenpflege im Diakoniewerk Ruhr, Witten
- 09/1993 - 12/1999 Kursleiterin
AOK Westfalen-Lippe, Regionaldirektion EN –Kreis und für den Verein zur Förderung der Gesundheit „bleib gesund“ e.V. (Weiterführung Kursprogramm AOK Westfalen-Lippe)
- 09/1992 - 12/1996 Ernährungsberaterin (Honorarbasis)
AOK für den Rheinisch-Bergischen Kreis

Berufsausbildung:

08/1984 - 07/1986

Lehranstalt für Diätassistenten am Universitätsklinikum der Gesamthochschule Essen

09/1990 - 12/1990

Lehrgang zur Diätküchenleiterin am Institut für Ernährungsberatung und Diätetik der Deutschen Gesellschaft für Ernährung an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

09/1992 - 06/1993

Lehrgang zur Ernährungsmedizinischen Beraterin / DGE am Institut für Ernährungsberatung und Diätetik der Deutschen Gesellschaft für Ernährung an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

09/2012 - 11/2012

Weiterbildung zur Diabetesassistentin DDG am klinischen Diabetes Zentrum Elisabeth-Krankenhaus, Essen

05/2013 - 05/2014

Weiterbildung Diabetesberaterin DDG an der Akademie für Gesundheitsberufe am Mathias-Spital, Rheine

Ein aktuelles Fortbildungszertifikat/VDD ist vorhanden.

Schulbildung:

09/71 - 07/75 Grundschule Haßlinghausen

09/75 - 07/81 Hauptschule Haßlinghausen

09/81- 07/84 Städtisches Gymnasium Gevelsberg
Abschluss: Abitur